



# **BOMBEIRO DE AÇO**

## **SENABOM**

### **2023**



## SENABOM 2023

### INTRODUÇÃO

A Prova Bombeiro de Aço 2023 acontecerá no dia **5 de outubro de 2023** em período integral e será composta por uma sequência de quatro fases com obstáculos de dificuldade variável, os quais deverão ser percorridos pelo(a) competidor(a) de forma ininterrupta, no menor tempo e com menor quantidade de erros, e em obediência aos critérios e parâmetros definidos no regulamento similar ao padrão mundial.

O(A) competidor(a) deverá utilizar durante todo o percurso os Equipamento de Proteção Individual de combate a incêndio e Equipamento de Proteção Respiratória durante todo o percurso.

### FASE 1: SUBIDA NA TORRE, IÇAMENTO E DESCIDA DA TORRE



Primeiramente, o (a) competidor(a) apanhará uma mangueira de 2½ com peso máximo de 12Kg (doze quilogramas) acondicionada com no máximo 1,20m (um metro e vinte) em zigue-zague, subirá os lances de escada da torre até o topo, onde colocará a mangueira em local demarcado.

Depois içará uma segunda mangueira de 2½ com peso máximo de 12Kg (doze quilogramas) acondicionada em espiral e presa na extremidade de uma corda; se o competidor falhar na tentativa de içar a mangueira, ou se à mesma vier a cair, ele estará desclassificado, e não poderá seguir adiante.



Após colocar a segunda mangueira no local demarcado, o(a) competidor(a) descerá a torre segurando em pelo menos um dos corrimãos e pisando em todos os degraus; caso não faça desta forma haverá penalidade de cinco segundos por degrau não-pisado e cinco segundos por lance de corrimão sem uma das mãos.

## **FASE 2 - ENTRADA FORÇADA E SLALOW**



Esta etapa será realizada com o uso do Kaiser Force Machine®, a qual o(a) competidor(a) utilizará um malho/marreta e realizará sucessivos golpes em um peso que deslizará engastado em um aparelho metálico, até que o mesmo atinja o limite demarcado no próprio equipamento postado a uma distância de aproximadamente um metro.

O (A) competidor(a) deverá empunhar o malho/marreta com ambas as mãos, que deverão estar posicionadas acima da marca visível no cabo, e, os golpes devem atingir o peso em sua parte central, onde uma marca delimitará a zona dos golpes.

O (s) golpe(s) realizado(s) acima da marca limítrofe (visível pela impressão na marca) resultarão ao(à) competidor(a) penalidade de cinco segundos por batida errada.

Após ultrapassar a marca da barra metálica, o(a) competidor(a) deverá colocar o malho/marreta no tapete designado, e se não fizer corretamente haverá acréscimo de cinco segundos, e percorrerá um circuito de 40m (quarenta metros) slalow (curvas sinuosas) até chegar à viatura com a mangueira pressurizada.



### FASE 3 - ARRASTE DE MANGUEIRA E EXTINÇÃO DE INCÊNDIO



O (A) competidor(a) pegará uma mangueira de 30 m (trinta metros) de comprimento pressurizada de 1½ polegadas, que deverá ser arrastada sobre o ombro ao longo de 25 m (vinte e cinco metros) no percurso definido, em sentido contrário ao último deslocamento, passará por uma porta de duas folhas, modelo vai-e-vem, extinguirá o fogo, colocará o esguicho sobre o tapete designado e partirá para a última fase.

### FASE 4 – RESGATE DE VÍTIMA INCONSCIENTE



O(A) competidor(a) deverá arrastar um manequim/boneco de até 80Kg (oitenta quilogramas) por um trajeto de 30 m (trinta metros) designado e deverá utilizar a técnica australiana, com os braços passados sob as axilas do manequim, podendo cruzadas mãos sobre o peito, e deslocará caminhando de costas até a linha de chegada; sendo proibido o



arraste pelas vestimentas do manequim ou a utilização de quaisquer outras técnicas.

## **REGULAMENTO DA PROVA**

### **Capítulo I - Do evento**

**Art. 1º** – A Prova Bombeiro de Aço organizada pelo Corpo de Bombeiros Militar do Rio Grande do Sul-CBMRS ocorrerá na cidade de Gramado e obedecerá aos critérios e parâmetros definidos no regulamento similar ao padrão mundial.

**Parágrafo Único.** A competição Bombeiro de Aço será realizada no dia 4 de outubro e tem por finalidade estimular a competição sadia entre os bombeiros militares, abrir espaço para o público civil conhecer um pouco das atividades desenvolvidas pelos bombeiros, promover a integração entre as corporações das unidades federativas e outros países, bem como reafirmar os valores inerentes ao ideal de salvar vidas e defender o patrimônio. É uma atividade que reúne diversas valências físicas necessárias ao desempenho operacional em conjunto com elementos profissionais característicos da atividade fim dos soldados do fogo.

### **Capítulo II – Da descrição do percurso da prova**

**Art. 2º** – A Prova será composta por uma sequência de quatro fases com obstáculos variados, que deverão ser percorridos de forma ininterrupta, com a menor quantidade de erros e no menor tempo possível, em observância aos critérios e parâmetros definidos neste regulamento.

**Art. 3º** – Os participantes deverão realizar a prova trajando:

- Equipamento de Proteção Individual (de responsabilidade de cada competidor):
- Coturno;
- Calça e Jaqueta de combate a incêndio urbano com forro e em tamanho adequado;
- Capacete semelhante ao gallet F1 ;
- Luva de incêndio, raspa, vaqueta ou com os modelos definidos no congresso técnico;
- Balaclava (opcional).



II - Equipamento de Proteção Respiratória:

- Máscara, suporte dorsal (cela), cilindro de ar respirável e conexões.

**Art. 4º** – Será aplicada a seguinte tabela de penalidades:

<b>FASE</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>PENALIDADE</b>
<b>Subida na Torre, Içamento e Descida da Torre</b>	Deixar a mangueira cair durante a subida	Acréscimo de 5 segundos por cada queda
	Colocar a mangueira transportada fora do local indicado.	Acréscimo de 5 segundos
	Deixar a mangueira cair durante o içamento	Desclassificação
	Deixar a mangueira cair por colocá-la em local que não seja o indicado.	Desclassificação
	Colocar a mangueira de içamento fora do local indicado.	Acréscimo de 5 segundos
	Pular degraus durante a descida	Acréscimo de 5 segundos por degrau
	Não apoiar pelo menos uma das mãos no corrimão durante a descida	Acréscimo de 5 segundos por vez
<b>Entrada Forçada e Stalow</b>	Atingir o malho/marreta nas quinas da barra da Kaiser Force Machine (ou acima delas)	Acréscimo de 5 segundos por vez
	Fazer movimento de gancho com o malho	Acréscimo de 15 segundos
	Derrubar cone	Acréscimo de 5 segundos



	Jogar malho (incluindo o cabo) fora do tapete	Acréscimo de 5 segundos
	Não contornar todos os cones	Acréscimo de 15 segundos por cone
<b>Arraste de Mangueira e Extinção de Incêndio</b>	Não arrastar a mangueira sobre um dos ombros	Acréscimo de 15 segundos
	Acionar a água antes de cruzar o anteparo/marcação (Exceto toque involuntário no início da pegada)	Acréscimo de 10 segundos
	Não fechar o esguicho após a extinção do incêndio	Acréscimo de 10 segundos
	Não colocar o esguicho no local indicado	Acréscimo de 5 segundos
	Jogar o esguicho (não o colocar)	Acréscimo de 10 segundos
	<b>Resgate de Vítima Inconsciente</b>	Arrastar a vítima sem ser pela pegada australiana
Passar para pista do outro competidor.		Desclassificação
<b>Geral</b>	Prejudicar/Atrapalhar competidor (a)	Desclassificação
	Desvencilhar de qualquer parte do EPI	Acréscimo de 15 segundos por item
	Confrontar Comitê Técnico	Desclassificação
	Outras contravenções não listadas	O critério do Comitê Técnico



<b>Pessoa designada pelo (a) competidor (a) para fotografia e filmagem.</b>	Interferir na pista do outro competidor.	Desclassificação
	Interferir na visão dos fiscais em direção ao atleta.	20 segundos por vez

### **Capítulo III – Dos requisitos e da inscrição**

**Art. 5º** – Para a participação no evento é necessário ser bombeiro militar da ativa ou da reserva, estar em plenas condições físicas para a realização de atividade física comprovada por meio de Atestado Médico de Aptidão de Atividades Física (Anexo II) de Baixa , Média e Alta Intensidade e enviar o Formulário de Inscrição (Anexo I) devidamente preenchido através do e-mail [bmdeaco2023@gmail.com](mailto:bmdeaco2023@gmail.com) no período de 31 de julho a **15 de setembro** de 2023.

**Parágrafo único.** A inscrição só será validada se o competidor estiver devidamente inscrito no SENABOM XIX.

### **Capítulo IV – Das Vagas**

**Art. 6º** – Serão oferecidas 11 (onze) vagas para os Corpos de Bombeiros Militares dos Estados da Federação, cabendo a estes a seleção dos Bombeiros Militares, assim como a autorização formal dos militares que irão representar a Corporação, sendo as 11 (onze) vagas distribuídas em 05 (cinco) categorias, da seguinte maneira.

CATEGORIA 01 – de 18 (dezoito) até 30 (trinta) anos (na data de realização do evento):

1. 02 vagas – MASCULINO;
2. 01 vaga – FEMININO;



CATEGORIA 02 – de 31 (trinta e um) até 35 (trinta e cinco) anos (na data de realização do evento):

1. 01 vaga – MASCULINO;
2. 01 vaga – FEMININO;

CATEGORIA 03 – de 36 (trinta e seis) até 40 (quarenta) anos (na data de realização do evento):

3. 01 vaga – MASCULINO;
4. 01 vaga – FEMININO;

CATEGORIA 04 – de 41 (quarenta e um) até 45 (quarenta e cinco) anos (na data de realização do evento):

5. 01 vaga – MASCULINO;
6. 01 vaga – FEMININO;

CATEGORIA 05: acima de 46 (quarenta e seis) anos (na data de realização do evento):

1. 01 vaga – MASCULINO;
2. 01 vaga – FEMININO;

CATEGORIA 06: Bombeiros militares da reserva remunerada:

1. 01 vaga – MASCULINO;
2. 01 vaga – FEMININO;

**Parágrafo primeiro.** As onze vagas citadas acima para cada Estado, estão limitadas e condicionadas ao total de 110 (cento e dez) vagas citadas no Art.10 e à preferência de representação de ao menos uma equipe por unidade da federação.

**Parágrafo segundo.** Se ao final do prazo de inscrição a comissão constatar a falta de vagas, ultrapassando o limite de 110 (cento e dez competidores), as unidades federativas que ultrapassarem o número de 6 competidores serão comunicadas da necessidade de redução de competidores.



**Art. 7º** – A classificação da prova por equipe independe da quantidade de inscritos, e esta será determinada pelo menor tempo líquido dos 3 (três) melhores tempos (para compor a equipe é necessário 2 competidores masculinos e 1 feminino) de cada estado. Será campeã por equipe a delegação que obtiver o menor tempo.

**Art. 8º** - Para os Corpos de Bombeiros de outros países, serão oferecidas 03 (três) vagas, ficando a critério dos países a definição ou seleção dos atletas participantes.



**Art. 9º** - Para os bombeiros civis que comprovarem trabalhar no serviço público de urgência e emergência, serão oferecidas 03 (três) vagas que deverão ser preenchidas por ordem de inscrição, ficando estabelecido que os bombeiros civis competirão somente entre si.

**Art. 10º** - Esta competição terá um limite máximo de 110 (cento e dez) inscrições, que se encerrarão ao atingir o limite pré-estabelecido neste regulamento.

### **Capítulo V – Da participação**

**Art. 11º** – A prova Bombeiro de Aço estará sob responsabilidade do CBMRS, que deverá montar a equipe de arbitragem, composta por: cronometristas, fiscais de percurso, preparação e conferência de competidores, resultados e premiação.

**Art. 12º** – É dever dos competidores acatar fielmente as determinações da arbitragem, sob pena de desclassificação caso algum requisito caracterize desrespeito, desobediência ou fraude.

**Art. 13º** – Quaisquer atitudes antidesportivas, bem como uso de meios ilícitos ou tentativas de burlar as disposições deste Regulamento, implicarão na desclassificação do(a) competidor(a), sem prejuízo das eventuais medidas disciplinares cabíveis aos Bombeiros Militares por meio de Regulamento Disciplinar pertinente.

**Art. 14º** – É vedado aos competidores se dirigirem à arbitragem com o objetivo de reclamar acerca de eventuais erros da organização, e caso se sinta prejudicado, o mesmo poderá formalizar uma reclamação por escrito até 30 (trinta) minutos após a realização da prova.

**Art. 15º** – Durante a realização das provas é proibido a permanência de qualquer pessoa na área de competição, à exceção da equipe de arbitragem, dos competidores em prova e uma única pessoa designada pelo(a) competidor(a) para fotografia e filmagem.

**§1º.** A pessoa designada não pode interferir na pista do outro competidor.

Penalidade: Desclassificação.

**§2º.** A pessoa designada não pode interferir na visão dos fiscais em direção ao atleta.

Penalidade: 20 segundos por vez.



**Art. 16°** – O tempo máximo para execução do percurso é de **cinco** minutos para homens e **seis** minutos para mulheres; caso o(a) competidor(a) extrapole este tempo a prova será interrompida pela arbitragem e registrado o ponto de parada.

**Art. 17°** – A qualquer tempo a prova poderá ser interrompida pela arbitragem, caso se verifiquem condições em que o(a) competidor(a) esteja colocando em risco sua integridade física ou de outrem.

### **Capítulo VI – Da Premiação**

**Art. 18°** – Todos os participantes farão jus à medalha de participação.

**Art. 19°** – Receberão troféu os seguintes classificados por categoria:

<b>Categoria</b>	<b>Classificação</b>				
	<b>1°</b>	<b>2°</b>	<b>3°</b>	<b>4°</b>	<b>5°</b>
Equipe	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>
Individual - Categoria 01 (masculino e feminino)	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	--	--
Individual – Categoria 02 (masculino e feminino)	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	--	--
Individual - Categoria 03 (masculino e feminino)	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	--	--
Individual - Categoria 04 (masculino e feminino)	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	--	--
Individual - Categoria 05 (masculino e feminino)	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	--	--
Individual - Categoria 06 (masculino e feminino)	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	<b>Troféu</b>	--	--
Open (geral) – Masculino e Feminino	<b>Troféu</b>	--	--	--	--



## **Capítulo VII – Das considerações finais**

**Art. 20º** – A estrutura do percurso, bem como equipamentos pertinentes à prova dependem da participação de patrocinadores, e em caso de alterações os(as) competidores(as) serão avisados no Congresso Técnico.

**Art. 21º** – O Congresso Técnico acontecerá no dia **4 de outubro** de 2023 (quarta-feira), às 15h30min, no local do evento, onde serão apresentados o Comitê Técnico, dirimidas as dúvidas dos(as) competidores(as).

**Art. 22º** – Os casos omissos neste Regulamento serão deliberados em primeira instância pelo Comitê Técnico, e em última instância pelo Diretor da prova do CBMRS.

Porto Alegre – RS, 1º de junho de 2023.

**ALEXANDRE SÓRIO NUNES– TC QOEM**

Diretor da prova Bombeiro de Aço



ANEXO I ao Regulamento da Prova Bombeiro de Aço 2023 – SENABOM 2023

**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO DA PROVA  
BOMBEIRO DE AÇO SENABOM 2023**

**OBM:** \_\_\_\_\_

**Nº de Inscrição do SENABOM** \_\_\_\_\_

**Categoria:** \_\_\_\_\_

**Nome Completo:** \_\_\_\_\_

**Posto/Graduação:** \_\_\_\_\_

**Email:** \_\_\_\_\_

**Telefone Pessoal:(     ) \_\_\_\_\_**

**Contato de Emergência:(     ) \_\_\_\_\_ Nome : \_\_\_\_\_**

**Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_**

**Tempo de Serviço: \_\_\_\_\_ anos \_\_\_\_\_ meses.**

**Cursos Operacionais que possui:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Principais atividades físicas que pratica(ou):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Música-tema (opcional):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Mensagem pessoal (opcional, pode ser áudio):** \_\_\_\_\_

( ) Declaro que li, compreendi e concordo com o Regulamento, que estou em condições físicas e psicológicas de competir a prova Bombeiro de Aço SENABOM 2023, e, que todas as informações prestadas acima são verdadeiras.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2023.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do(a) competidor(a)



ANEXO II ao Regulamento da Prova Bombeiro de Aço SENABOM 2023 – CBMRS

### ATESTADO MÉDICO – MODELO

ATESTO PARA OS DEVIDOS FINS QUE O(A) PACIENTE \_\_\_\_\_

---

ENCONTRA-SE EM CONDIÇÕES DE REALIZAR ATIVIDADES FÍSICAS DE BAIXA,  
MÉDIA E ALTA INTENSIDADE.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2023.

(Cidade - UF)

\_\_\_\_\_  
Assinatura e Carimbo do(a) médico(a)



**ELABORADORES:**

TC QOEM ALEXANDRE **SÓRIO** NUNES– CBMRS  
MAJ QOEM ALESSANDRO VICENTE **BAUER** – CBMRS  
MAJ QOEM AIRTON JUAREZ **ICKERT** – CBMRS  
MAJ QOEM **ESTEVAN** FALCÃO PAGLIARIN– CBMRS  
TEN QTBM **RODRIGUES**– CBMRS



## **REFERÊNCIAS:**

Regulamento bombeiro de aço 2016 CBMSC;

Regulamento bombeiro de aço 2018 CBMPR;

Regulamento bombeiro de aço 2019 CBMMA;