



CONGRESS ON  
**brain**  
BEHAVIOR  
AND EMOTIONS  
03a06  
**JUN 2026**  
PORTO ALEGRE/RS

# BRAIN TIPS

Guia para vivenciar  
da melhor forma o  
Brain Congress 2026

R E A L I Z A Ç Ã O



# OLÁ, BRAINERS!

## Sejam bem-vindos, tchê!

O Brain 2026 volta a suas origens no Rio Grande do Sul, e nós realmente desejamos que você aproveite ao máximo sua estada!

Por isso, preparamos este guia com informações importantes e dicas úteis para que sua experiência durante o congresso seja incrível: dentro e fora do evento.

Esperamos que você aproveite cada momento: os conteúdos científicos, as conexões, a cidade, a gastronomia, a cultura gaúcha e, claro, os bons encontros que só o Brain proporciona.

Aproveite o Brain 2026!





CONGRESS ON  
**brain**  
BEHAVIOR  
AND EMOTIONS  
03<sup>a</sup>06  
**JUN 2026**  
PORTO ALEGRE/RS

REALIZAÇÃO E PROMOÇÃO



ORGANIZAÇÃO



AGÊNCIA DE TURISMO



Número de protocolo de comunicação à Anvisa: 2025245891 Responsável  
Técnico Médico - Andre Luis Fernandes Palmirini | CRM 14033 - RS

ONDE SERÁ O BRAIN 26?

# Porto Alegre



Neste ano, a capital gaúcha receberá novamente o Brain. A cidade é conhecida por sua cultura forte, povo acolhedor, respeito à tradição e por um estilo de vida que mistura natureza, gastronomia, música, arte e história. Durante o Brain Congress, aproveite para conhecer um pouco mais da cidade:

seja caminhando pela orla do Guaíba, experimentando um bom churrasco ou tomando um chimarrão ao pôr do sol.

ainda não terá iniciado oficialmente. De qualquer forma, junho costuma trazer temperaturas mais amenas para Porto Alegre. **As mínimas geralmente ficam entre 10°C e 15°C, enquanto as máximas variam entre 18°C e 24°C.**

## CLIMA



Nas datas do evento, o inverno gaúcho

Dias frios, chuva e mudanças rápidas de

Leve casaco;

Tenha na mala uma capa de chuva;

Use roupas e calçados confortáveis;

Prepare-se para caminhar bastante durante o evento.



temperatura podem acontecer ao longo da semana. Mesmo com temperaturas mais baixas, lembre-se de se hidratar ao longo do dia. Pontos de água estarão espalhados pelo congresso. **Se possível, utilize sua própria garrafa ou copo reutilizável.**

Além disso, procure fazer uma alimentação leve para evitar qualquer mal-estar durante os dias de evento.

## SEGURANÇA



Como em qualquer grande cidade, é importante manter alguns cuidados básicos durante sua estada:

- Prefira utilizar aplicativos ou transportes oficiais;
- Tenha atenção ao circular na rua com objetos de valor visíveis;
- Ao caminhar pela cidade, procure rotas movimentadas;
- No local do evento haverá serviço de segurança privada, de todas as formas, recomendamos que **não deixe objetos de valor (computadores, celulares, mochilas, etc) desacompanhados nas salas ou áreas comuns.** É responsabilidade de cada um zelar pelos seus pertences.

• Se você perder algum objeto no evento, procure o **Achados & Perdidos** que estará localizado na Central de Atendimento, na área de credenciamento. Todos os objetos encontrados ficarão disponíveis neste espaço.

• Em caso de mal-estar ou indisposição, o **Congresso contará com posto médico e serviço de ambulância para atendimento aos participantes.** O posto estará localizado no andar térreo, na área de exposição. Caso necessite de auxílio, qualquer integrante do staff do evento pode ser acionado.

## TENHA ESSES CONTATOS EM CASO DE EMERGÊNCIA:



**Brigada militar (polícia) 190**

**SAMU 192**

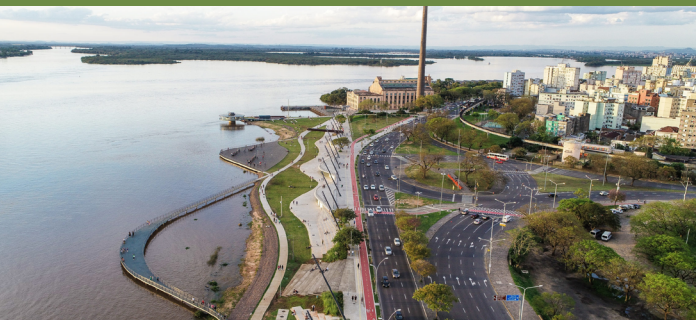
**Bombeiros 193**

**Serviço de atenção à mulher 180**

**DPTUR** Delegacia de Polícia para o Turista  
**(51) 3371 2703**  
[poa-dptur@pc.rs.gov.br](mailto:poa-dptur@pc.rs.gov.br)

# Porto Alegre além do Brain

## LOCAIS PARA RELAXAR DEPOIS DO CONGRESSO



### ORLA DO GUAÍBA

Perfeita para caminhadas, pôr do sol, chimarrão e encontros ao ar livre.

### PARQUE FARROUPILHA

A tradicional “Redenção” é um dos lugares mais queridos da cidade. Ideal para prática de esportes ou um passeio no parque.



### MERCADO PÚBLICO DE PORTO ALEGRE

Localizado no Centro da cidade, é uma ótima opção para experimentar sabores típicos e conhecer a cultura local.





## FUNDAÇÃO IBERÊ CAMARGO

Arte, arquitetura e uma das vistas mais bonitas da cidade.

## CAIS EMBARCADERO

Espaço moderno com gastronomia, música e vista para o Guaíba.



## CASA DE CULTURA MÁRIO QUINTANA

O antigo Hotel Majestic, local onde o poeta Mário Quintana viveu por anos, virou um agitado Centro Cultural, onde diferentes expressões artísticas ocorrem diariamente.



## TOURS GUIADOS PELO BEIRA RIO E ARENA DO GRÊMIO

Porto Alegre respira futebol. A cidade é dividida pelo azul e vermelho e conhecer seus estádios é um passeio não só para os amantes do futebol, mas também para quem quer conhecer um pouco mais da alma gaúcha.



# *Experiências gaúchas que você precisa viver*

Tomar um chimarrão ao ar livre;

Experimentar churrasco gaúcho;

Conhecer uma parrilla;



Ver o pôr do sol no Guaíba;

“Lagartear” ao sol comendo uma bergamota;

Sentir o clima acolhedor dos gaúchos.

## *Benefícios Brainers em Porto Alegre*

Os participantes do Brain Congress ganham benefícios exclusivos para aproveitar Porto Alegre. Leia o QR code ao lado e baixe o **APP Poa pass**, lá os participantes do Brain encontram cupons de descontos em restaurantes e atrativos diversos em Porto Alegre.

BAIXE O APP POA PASS



GOOGLE PLAY



IOS



Depois, use o app para ler esse QR code e liberar os descontos.



# O centro de eventos

O Brain ocorrerá no **Centro de Eventos FIERGS** localizado na *Avenida Assis Brasil, 8787 - Sarandi - Porto Alegre/RS.*

Para chegar até lá você pode utilizar diferentes meios de transporte:

## SHUTTLE/ TRANSFER

O evento oferece transporte gratuito de ida-e-volta entre os hotéis oficiais do evento e o Centro de Eventos. O serviço é exclusivo para os participantes que reservaram a hospedagem através da CCM Tur (agência

de turismo oficial do Brain).

## TÁXI OU APLICATIVO

Porto Alegre conta com uma considerável frota de táxi, assim como, os principais aplicativos de transporte funcionam normalmente na cidade.

## CARRO

As regras e valores de estacionamento são estipulados e negociados diretamente com a administração do local.

## CARRO PASSEIO

---

**R\$30** (por acesso com tempo livre)

## MOTO

---

**R\$10** (por acesso com tempo livre)

As vagas são disponibilizadas mediante disponibilidade e o pagamento é realizado diretamente no local.

# Localize o seu hotel abaixo

## HORÁRIOS DE SAÍDA

03/06

04 A 06/06


**ROTA 01**  
PALESTRANTES

**HILTON PORTO ALEGRE**  
**HOTEL LAGHETTO MOINHOS**

06:15 | 06:45 | 07:35 | 08:10

06:25 | 06:55 | 07:45 | 08:20

06:40 | 07:15 | 08:00 | 08:30

06:50 | 07:25 | 08:10 | 08:40


**ROTA 02**
**INTERCITY CANOAS**  
**INTERCITY AEROPORTO**  
**NOVOTEL AEROPORTO**  
**DEVILLE PRIME POA**

06:15 | 06:45 | 07:35 | 08:10

06:35 | 07:05 | 07:55 | 08:30

06:45 | 07:15 | 08:05 | 08:40

06:50 | 07:20 | 08:10 | 08:45

06:40 | 07:15 | 08:00 | 08:30

07:05 | 07:35 | 08:05 | 08:35

07:15 | 07:45 | 08:10 | 08:40

07:20 | 07:50 | 08:15 | 08:45


**ROTA 03**
**NOVOTEL TRÊS FIGUEIRAS**  
**LAGHETTO STILO HIGIENÓPOLIS**

06:15 | 06:45 | 07:35 | 08:10

06:25 | 06:55 | 07:45 | 08:20

06:40 | 07:15 | 08:00 | 08:30

06:50 | 07:25 | 08:10 | 08:40


**ROTA 04**
**HOTEL MOOV**  
**MASTER EXPRESS DOM PEDRO II**  
**MASTER PORTO ALEGRE**

06:15 | 06:45 | 07:35 | 08:10

06:25 | 06:55 | 07:45 | 08:20

06:35 | 07:05 | 07:55 | 08:30

06:40 | 07:15 | 08:00 | 08:30

06:50 | 07:25 | 08:10 | 08:40

07:00 | 07:35 | 08:20 | 08:50


**ROTA 05**
**HOTEL SLAVIEIRO PORTO ALEGRE**  
**ART HOTEL TRANSAMERICA COLLECTION**  
**SWAN GENERATION**  
**IBIS STYLES PORTO ALEGRE MOINHOS DE VENTO**

06:15 | 06:45 | 07:35 | 08:10

06:20 | 06:50 | 07:40 | 08:15

06:25 | 06:55 | 07:45 | 08:20

06:30 | 07:00 | 07:50 | 08:25

06:40 | 07:15 | 08:00 | 08:30

06:45 | 07:20 | 08:05 | 08:35

06:50 | 07:25 | 08:10 | 08:40

06:55 | 07:30 | 08:15 | 08:45


**ROTA 06**
**INTERCITY PRAIA DE BELAS**  
**BLUE TREE MILLENIUM**  
**DOUBLE TREE BY HILTON**

06:15 | 06:45 | 07:35 | 08:10

06:20 | 06:50 | 07:40 | 08:15

06:30 | 07:00 | 07:50 | 08:25

06:40 | 07:15 | 08:00 | 08:35

06:45 | 07:20 | 08:05 | 08:40

06:55 | 07:30 | 08:15 | 08:50


**ROTA 07**
**HOTEL MASTER COSMOPOLITAN**  
**MANHATTAN PORTO ALEGRE BY MERCURE**  
**PARK PLAZA PORTO ALEGRE**

06:15 | 06:45 | 07:35 | 08:10

06:25 | 06:55 | 07:45 | 08:20

06:35 | 07:05 | 07:55 | 08:30

06:40 | 07:15 | 08:00 | 08:30

06:50 | 07:25 | 08:10 | 08:40

07:00 | 07:35 | 08:20 | 08:50


**ROTA 08**
**CONTINENTAL BUSINESS**  
**INTERCITY CIDADE BAIXA**  
**EKO RESIDENCE HOTEL**  
**IBIS ASSIS BRASIL**

06:15 | 06:45 | 07:35 | 08:10

06:25 | 06:55 | 07:45 | 08:20

06:35 | 07:05 | 07:55 | 08:30

07:05 | 07:35 | 08:25 | 09:00

06:40 | 07:15 | 08:00 | 08:30

06:50 | 07:25 | 08:10 | 08:40

07:00 | 07:35 | 08:20 | 08:50

07:30 | 08:05 | 08:50 | 09:20

## HORÁRIOS DE RETORNO

17:00 | 18:00 | 18:30

17:00 | 18:00 | 18:30

14:30 | 15:30 | 17:00 | 18:30

06/06 - FIERGS X AERO POA  
SAÍDAS DAS 12:30 ATÉ 18:30 (hora em hora)

17:30 | 18:30 | 19:00 | 19:40

# Como retiro a minha credencial?

## **AS INSCRIÇÕES PARA O BRAIN 2026 ESTÃO ESGOTADAS.**

Só compareça ao Centro de Eventos se você tiver sua inscrição confirmada.

## **NÃO SERÃO REALIZADAS NOVAS INSCRIÇÕES NO LOCAL.**

Você só pode acessar o Brain portando sua credencial, isso traz maior segurança para todos presentes, por isso não esqueça de carregar ela consigo durante todo o evento! Será cobrado o valor de R\$ 500,00 para emissão de uma nova via.

## **COMO RETIRAR SUA CREDENCIAL**

Você pode retirar seu crachá com antecedência e sem filas em um dos pontos de atendimento expresso disponíveis no **Aeroporto Salgado Filho** e nos seguintes hotéis:

- *Laghetto Moinhos de Vento*
- *Hilton Porto Alegre*
- *Art Hotel Transamerica Collection*
- *Blue Tree Millenium*
- *Double Tree By Hilton*
- *Deville Prime Poa*
- *Eko Residence Hotel*
- *Hotel Moov*
- *Ibis Assis Brasil*
- *Ibis Styles Moinhos*
- *Intercity Aeroporto*
- *Intercity Canoas*
- *Intercity Cidade Baixa*
- *Intercity Praia de Belas*
- *Laghetto Higienópolis*
- *Manhattan By Mercure*
- *Master Cosmopolitan*
- *Master Dom Pedro II*
- *Master Porto Alegre*
- *Novotel Três Figueiras*
- *Novotel Aeroporto*
- *Slaviero Porto Alegre Moinhos*
- *Park Plaza*
- *Continental Business*
- *Swan Generation*

**DIAS E HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO NOS HOTÉIS:**

**TER 02/06**  
14:00-23:00

**QUA 03/06**  
06:30 - 18:30

**AEROPORTO**  
**02/06** 10:00-21:00  
**03/06** 06:30-18:30

Caso prefira retirar sua credencial no local do evento, você pode fazer nos dias e horários abaixo:

**QUA 03/06**  
07:00 - 19:30

**QUI 04/06**  
07:30 - 18:30

**SEX 05/06**  
07:30 - 18:30

**SÁB 06/06**  
07:30 - 17:30

Tenha sempre um documento de identidade, caso necessário, ele será solicitado. As inscrições no congresso são pessoais e intransferíveis.

# Como localizo as salas no Centro de Eventos?

O Congresso ocorrerá nos dois prédios do Centro de Eventos FIERGS: o prédio do Pavilhão e o prédio do Teatro. Ambos estão ligados por uma passarela no térreo e nossa equipe estará

à disposição para auxiliá-lo no local. O Brain contará com 10 salas (sendo duas silenciosas), 01 arena Brain, feira de exposição, lounge de trabalhos científicos, guarda-volumes e

muitas outras áreas espalhadas pelo Centro de Eventos. Confira o mapa abaixo e localize as principais áreas do evento!

## PRÉDIO PAVILHÃO

- Entrada do evento

## TÉRREO

- Credenciamento
- Guarda-volumes
- Retirada de material
- Salas 06, 07 e 08
- Arena Brain
- Feira de Exposição
- Lounge de trabalhos científicos
- Praça de Alimentação
- Posto médico
- Lounge Brain 2027
- Acesso Sala de Imprensa

## MEZANINO (1º andar)

- Speakers lounge (mídia desk)

## MEZANINO (2º andar)

- Salas 09 e 10

## PRÉDIO TEATRO

### TÉRREO:

- Salas 01 e 03
- Brain Relax Lounge

## 2º ANDAR (teatro)

- Lounge Brain Experience Pass
- Área de retransmissão

## 3º ANDAR (teatro)

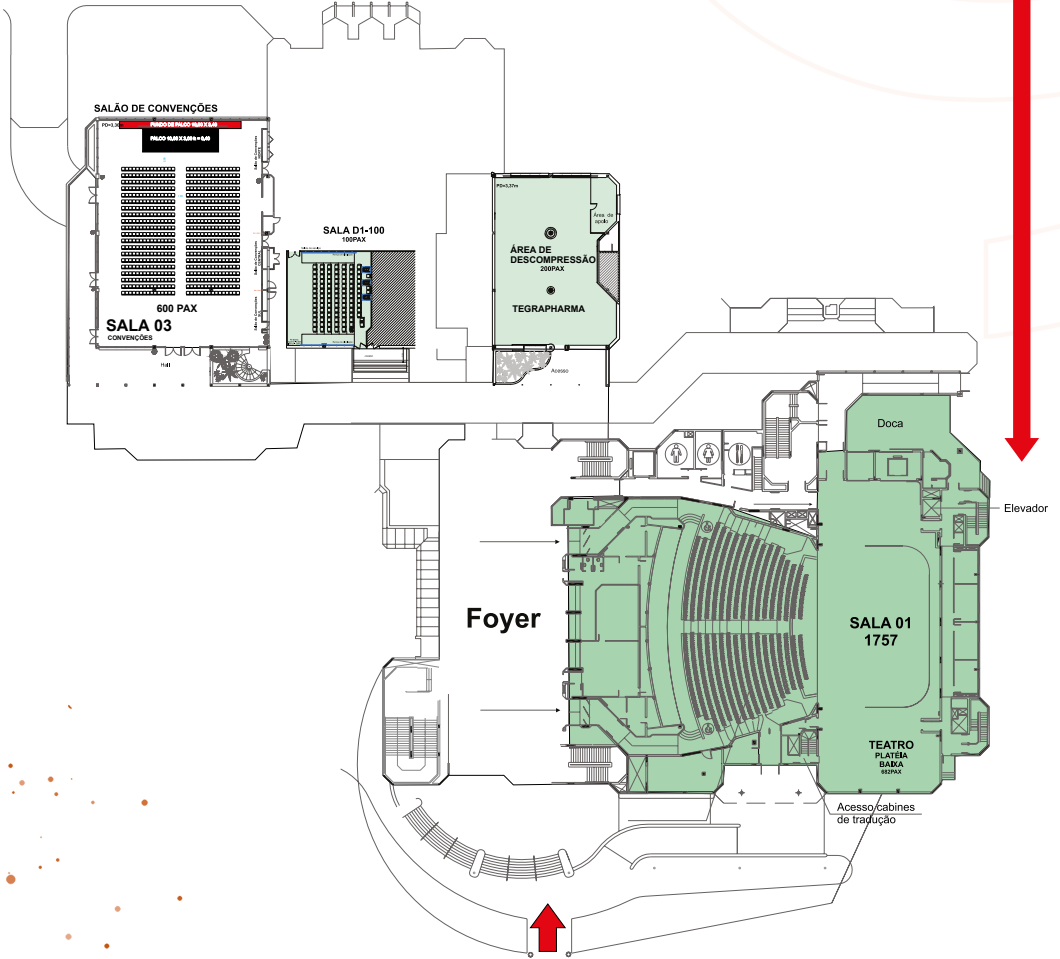
- Sala 04

## 4º ANDAR (teatro)

- Sala 05

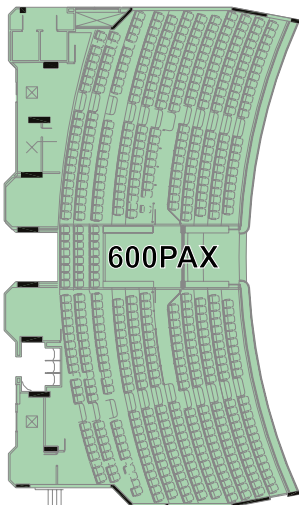
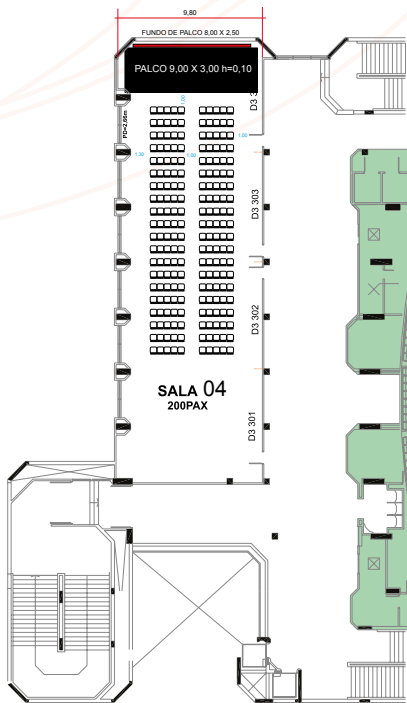


# PRÉDIO TEATRO - TÉRREO



# 3º ANDAR

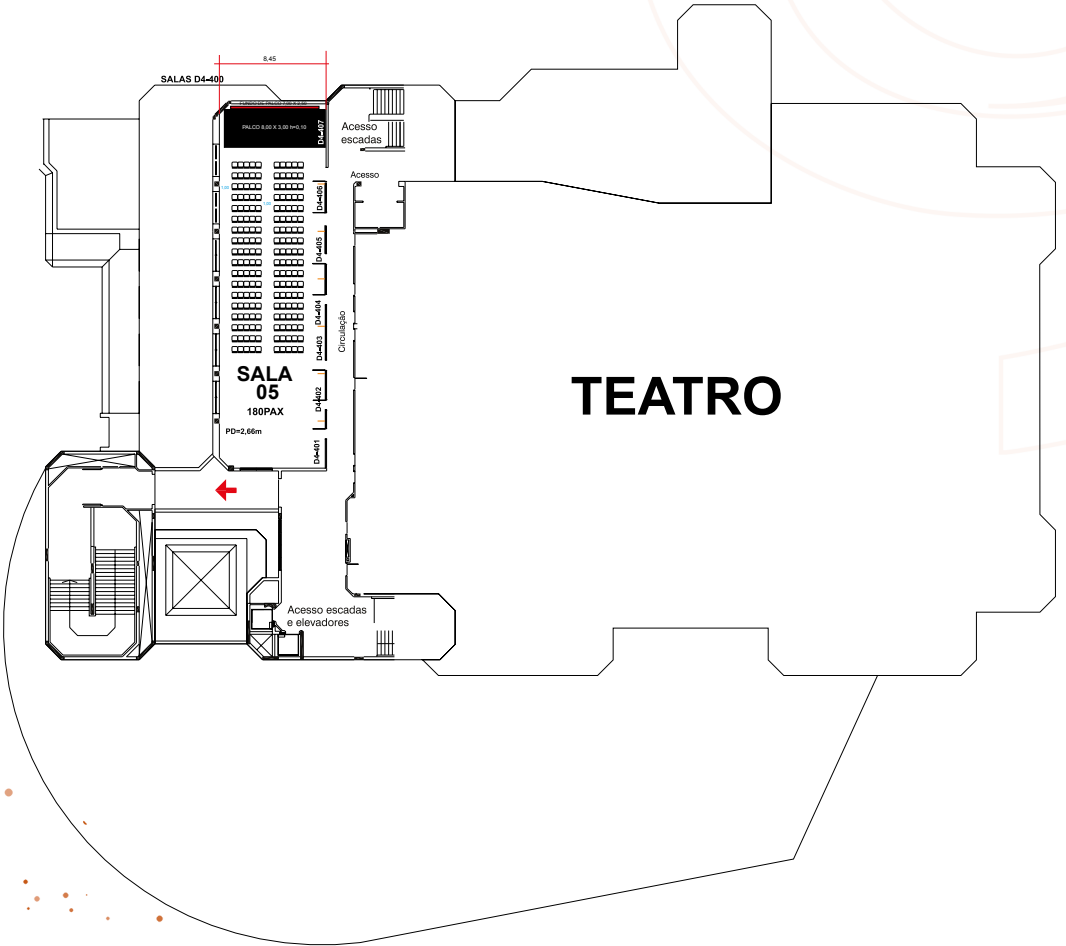
## SALA 04



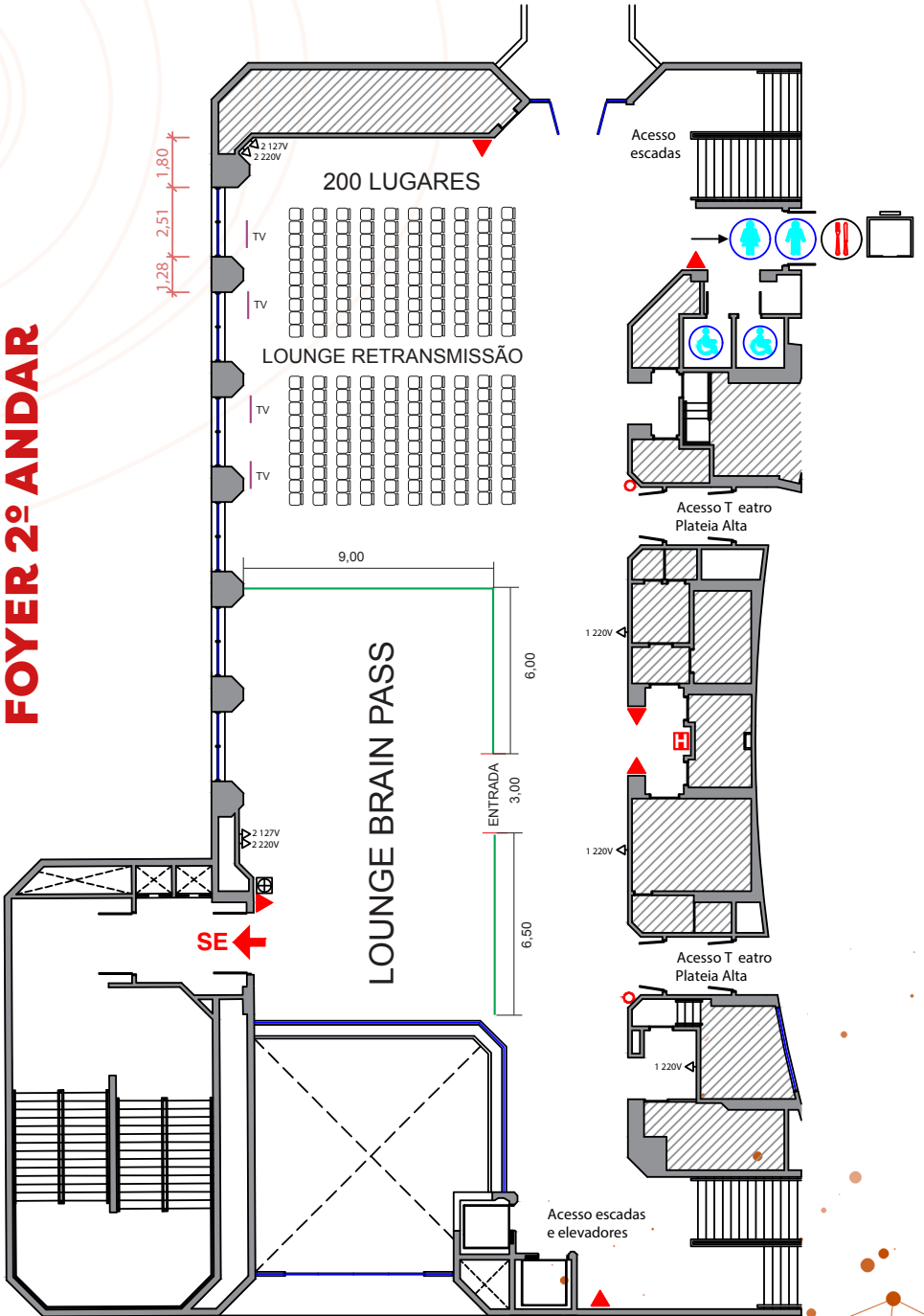
Teatro  
Mezanino



# 4º ANDAR



**FOYER 2º ANDAR**



# *Lotação de salas & acesso a atividades patrocinadas*

A programação do evento é dividida em diversas atividades que ocorrem de forma simultânea e o acesso é por ordem de chegada.

É possível que determinadas atividades lotem, caso isso ocorra, **NÃO É PERMITIDO QUE PESSOAS FIQUEM EM PÉ NOS CORREDORES OU FUNDO DAS SALAS.**

Essa é uma orientação de segurança que deve ser seguida por todos os participantes.

**O evento conta com pontos de retransmissão que funcionarão da seguinte forma:**

**Lounge de retransmissão - localizado no Foyer do Teatro 2º Andar: retransmitirá as atividades que acontecerem nas salas 3, 4 e 5 e estiverem com a capacidade da sala esgotada.**

**Arena Brain - quando não tiver atividade ocorrendo, poderá retransmitir as salas 8 e/ou 9.**

Os Simpósios Satélites e demais atividades patrocinadas **são organizadas pelos PATROCINADORES.** As empresas determinam se as atividades são liberadas ao público em geral ou se são destinadas exclusivamente

**aos prescritores.**

Portanto, consulte com antecedência essa informação no programa e dirija-se às atividades disponíveis conforme sua categoria profissional.

*Informamos que eventos médicos científicos seguem determinação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) - RDC 96/08, que regula propaganda, publicidade, informação e outras práticas de divulgação e promoção comercial de medicamentos. O evento está inscrito junto à Anvisa pelo número 2025245891.*

## *Alimentação*

O evento contará com uma praça de alimentação com diferentes opções de lanches e refeições. A praça de alimentação estará localizada na Feira de Exposição.

# Conecte-se

O programa do evento pode ser acessado pelo APP ou através do site do evento. Em cada entrada de sala, também ficará disponível a descrição da programação que estiver ocorrendo. Pelo APP você pode montar sua agenda personalizada e não perder suas atividades favoritas!

## BAIXE O APP



Download on the  
**App Store**



GET IT ON  
**Google Play**

## ACESSE O SITE



No programa você encontra sinalizadas as atividades que **contarão com tradução simultânea do inglês para o português**. Em cada prédio haverá um ponto de retirada de fones de tradução. Será solicitado um documento de identidade ou preenchimento de um voucher para retirada do mesmo.

Na Arena Brain e nas Salas 06 e 07, o áudio funcionará

no formato de “sala silenciosa”, ou seja, você precisará utilizar fones para ouvir o conteúdo. Os fones para essa finalidade serão disponibilizados nas próprias salas e arena.

Teremos wifi para os participantes do evento. Para acessar, conecte na Rede: **BRAIN CONGRESS** e digite a Senha: **#BRAIN2026**

Em Porto Alegre a voltagem é 110V. Fique atento ao utilizar seus equipamentos eletrônicos.

Teremos alguns pontos para carregar celular espalhados pelo congresso, contudo, sugerimos que carregue um **powerbank** consigo para utilização ao longo do dia.



**UMA SEMANA  
PARA PENSAR,  
SENTIR E  
DESCOBRIR!**

## **BRAIN**Week

Em 2024, Porto Alegre sofreu com a maior catástrofe natural da sua história. A enchente atingiu milhões de gaúchos, causando danos severos. Diante desse cenário, surgiu uma iniciativa que olha para além da reconstrução física e propõe também a reconstrução emocional, cognitiva e social da população.

De 1º a 7 de junho de 2026, Porto Alegre será a Capital Internacional do Cérebro, recebendo a primeira edição da Brain Week: uma semana inteiramente dedicada à saúde mental, ao cérebro e às doenças neurológicas e psiquiátricas.

De forma inédita, palestrantes nacionais e internacionais do

Congresso, junto com seu board científico, disponibilizaram seu tempo para oferecer aulas, encontros e atividades totalmente gratuitas, voltadas tanto para profissionais quanto para a comunidade.

A Brain Week é para todos: professores, estudantes, profissionais de saúde, pacientes, familiares, cuidadores e qualquer pessoa interessada em entender melhor o cérebro, o comportamento e a saúde mental.

Durante uma semana, Porto Alegre será tomada por atividades em diferentes pontos da cidade, criando uma verdadeira rota de conhecimento, acolhimento e transformação.

Conheça a programação, espalhe essa ideia e viva conosco essa semana voltada para o cuidado com o próximo, com a comunidade e com o futuro.

**CLIQUE  
AQUI**

acesse o site e verifique  
quais atividades ainda  
possuem vagas  
disponíveis.



## PROGRAMAÇÃO BRAIN WEEK

## 01/06

10h | Hospital Moinhos de Vento

Workshop: Como funciona minha memória?

10h | SESC Protásio Alves  
Do Lúdico ao Afetivo –  
Educação para a Saúde  
Cerebral

12h | Anfiteatro do Centro Cultural Rubem Rodrigues  
Quando o estresse atinge o coração

19h | Instituto Ling  
Profcit in Neurology:  
quando a doença faz  
florescer a arte e a  
criatividade

## 02/06

10h | PUCRS – Vila Fátima  
The Global Brain Health Institute: gerando impacto na carga da demência ao apoiar líderes locais

13h30min / 15h30min /  
17h30min | Instituto do Cérebro  
Programa Mente Ativa  
(Mente Viva, Mente Ativa)

17h | Teatro do Sesi - FIERGS  
Neurobiologia, psicopatologia e a crise da sociedade no feminicídio

17h | Instituto do Cérebro  
Marcos Históricos na Demência Frontotemporal

18h30min | Colégio Marista Rosário  
Inteligência Artificial: entre tendências, dilemas e futuros possíveis

19h | Colégio Farroupilha  
O impacto do uso de telas no desenvolvimento do cérebro da primeira infância à adolescência

## 03/06

13h30min | Casa NTX  
Brain Week - Eixo Educação

14h30min | Instituto Ling  
Guia Prático para o Envelhecimento Saudável e Manutenção da Memória

17h30min | UFCSPA - Anfiteatro Heitor Masson Cirne Lima (s.215)  
Interação Corpo-Mente para o manejo das alterações psicoemocionais associados ao câncer

18h | Instituto Caldeira  
Extremismo, trauma, futuro da medicina e inovação

18h30min | Colégio Israelita  
A Construção do Sujeito Humano e a Vida no Mundo Digital

18h30min | Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Prevenção em Doenças Neurodegenerativas: Parkinson e Demência

## 04/06

14h | Auditório Araújo Vianna  
O cérebro como seu melhor amigo: dicas práticas da ciência para saúde.

## 05/06

18h30min | Instituto Ling  
Neurociência do Doping Cognitivo e os Impactos no Cérebro em Formação

## 06/06

08h30min | Centro de Eventos FIERGS Sala 5  
Cérebro, pacientes e família

08h30min | Centro de Eventos FIERGS Sala 8  
Brain Clinical Experience

08h30min | Centro de Eventos FIERGS Sala 9  
Curso de Autismo

13h30 | Teatro do Sesi - FIERGS  
Sig & Rita: Um bate papo entre Freud e Rita Lee sobre coisas de ser humano

19h - Anfiteatro da AMRIGS  
Entendendo a Doença de Parkinson

# Faça parte da comunidade

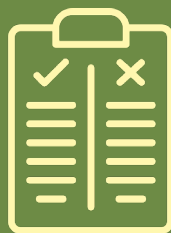
Durante o Brain Congress, milhares de pessoas estarão reunidas para aprender, trocar experiências e criar conexões.

Para que todos tenham uma experiência inesquecível, é im-

portante lembrarmos que fazemos parte de uma comunidade e algumas regras de convivência precisam ser seguidas. Por isso, tenha em mente os seguintes comportamentos:



Trate todos com **respeito e educação**. Atos discriminatórios de qualquer natureza não serão tolerados nas dependências do evento;



Para sua segurança,  **siga as orientações do staff** e regras do evento quanto à lotação das salas, acesso às filas e espaços do congresso;



Mantenha o celular no **modo silencioso** durante as palestras, evitando atrapalhar o palestrante e demais participantes;



Utilize as áreas comuns com consciência, **evitando sujar e desorganizar** desnecessariamente espaços como sanitários e salas.

# *E uma última dica...*

**“Se aproxima, vivente.”**

Aproveite as atividades científicas de grande qualidade, mas também aceite convites para um café, um mate, uma conversa no corredor ou um pôr do sol no Guaíba.

Visite as áreas comuns do evento, explore o lounge de trabalhos científicos, participe do happy pôster, das atividades culturais, tire fotos, viva esse momento ao máximo!

Grande parte da experiência Brain acontece justamente nos encontros inesperados.



**Desejamos a todos os Brainers um excelente congresso! Não esqueça de registrar sua presença e compartilhar nos marcando nas redes sociais**

**@congressobrain**

*Nos vemos em  
Porto Alegre!*



CONGRESS ON  
**brain**  
BEHAVIOR  
AND EMOTIONS  
03a06  
JUN 2026  
PORTO ALEGRE/RS

R E A L I Z A Ç Ã O

