

# Programa Preliminar



**XVI CONGRESSO**  
LATINOAMERICANO DE  
**OBESIDADE** 28 a 31  
OUTUBRO  
2026  
Centro de Convenções de Salvador | Bahia | Brasil

## 28 de outubro de 2026 - Quarta Feira

HORÁRIO	OLHAR ABESO	ARENA 1	ARENA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4
8:30 - 10:00	Os 10 mandamentos dos suplementos	Controvérsias em dietas					OFICINA DE COMPOSICAO CORPORAL (vagas limitadas)
10:00 - 10:30	<i>Intervalo</i>						
10:30 - 12:00	<b>WORKSHOP EASO/FLASO</b>	<p>Vozes da Obesidade: o que eu gostaria que meu médico soubesse..</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Meu problema não é falta de informação</li> <li>2) A vergonha não me ajudou a emagrecer</li> <li>3) O que significa sucesso para quem vive com obesidade?</li> </ol>	<p><i>Manejo Farmacológico de la Obesidad en América Latina.</i></p> <p><i>- Discusión sobre las opciones de tratamiento disponibles en cada país, las barreras al acceso y las mejores prácticas para mejorar la distribución de medicamentos.</i></p>		<p>Obesidade e doenças imuno-mediadas 1) Conexão entre obesidade e autoimunidade 2) Obesidade e doenças reumatológicas: além da sobrecarga articular</p>	<p>Agonistas de GLP-1 e saúde mental: muito além da perda de peso:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sistema de recompensa e food noise</li> <li>2. Humor, ansiedade e qualidade de vida</li> <li>3. Psiquiatria metabólica</li> </ol>	<p>Aula leptina e seu papel no tratamento da deficiência congênita da leptina</p>
12:00 - 12:50	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>
13:00 - 13:50	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>
14:00 - 15:30	<p>Posicionamento ABESO Obesidade na infância e adolescência:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Como diagnosticar a obesidade na infância e adolescência? -</li> <li>2) Rastreamento das comorbidades: como e quando?</li> <li>3) Tratamento farmacológico: como e quando indicar?</li> </ol>		<p>CKM continuum: from obesity to metabolic syndrome and MACES</p>	<p>Regulação do gasto energético-a nova fronteira do tratamento da obesidade</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Adaptação metabólica e defesa do peso corporal</li> <li>2) Como preservar o músculo durante a perda de peso</li> <li>3) Tecido adiposo marrom e termogênese: promessa ou realidade?</li> <li>4) Estamos próximos de medicamentos que aumentem significativamente o gasto energético?</li> </ol>		<p>Obesidade e DCV 1) Como estratificar o risco ASCVD</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2) Insuficiência cardíaca e obesidade: identificando o paciente antes dos sintomas</li> <li>3) Impacto do terapia antiobesidade como droga modificadora de doença</li> </ol>	
15:30 - 16:00	<i>Intervalo</i>						
16:00 - 17:30		ATIVIDADE CIENTIFICA ESPECIAL	ATIVIDADE CIENTIFICA ESPECIAL				
17:30 - 18:30	<i>Conferência de abertura</i>						

# Programa Preliminar



**XVI CONGRESSO**  
LATINOAMERICANO DE  
**OBESIDADE** 2026  
28 a 31 OUTUBRO  
Centro de Convenções de Salvador | Bahia | Brasil

## 29 de outubro de 2026 - Quinta Feira

HORÁRIO	OLHAR ABESO	ARENA 1	ARENA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4
8:30 - 10:00		Controvérsias em nutrição: Obsessão pela proteína -estamos recomendando demais Sim x Não					Desafios y Oportunidades en el Desarrollo de una Guía Alimentaria Latinoamericana*
10:00 - 10:30	Intervalo						
10:30 - 12:00		Diabetes tipo 2 e Obesidade	Desafios da Manutenção :				
12:00 - 12:50	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite
13:00 - 13:50	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite
14:00 - 15:30	Risco anestésico dos análogos de GLP1:	O peso do estigma no tratamento da obesidade		Obesidade no Idoso: evidências atuais e perspectivas futuras 1. Desafios diagnósticos 2. como definir meus Alvos terapêuticos? 3. Farmacoterapia à luz das evidências		Adiposopatia na prática clínica: é possível rastrea-la?	
15:30 - 16:00	Intervalo						
16:00 - 17:30	Tratamento da obesidade no contexto da reprodução assistida		Meet the experts Manejo de eventos adversos de aGLP1 e aGLP1/GIP: da disestesia ao		Apnéia do sono		

## 30 de outubro de 2026 - Sexta Feira

HORÁRIO	OLHAR ABESO	ARENA 1	ARENA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4
8:30 - 10:00	Lipedema: novos insights e perspectivas clínicas à luz das evidências		Abordagem nutricional no indivíduo em uso medicações incretínicas:		PMOS: qual o impacto da nova definição?	Assembléia FLASO	
10:00 - 10:30	Intervalo						
10:30 - 12:00	Confrontando Diretrizes do Tratamento da Obesidade: EASO/ABESO/ADA		Etiquetado frontal de alimentos: lo que hemos aprendido de las experiencias de Brasil, Chile y México	Disruptores endócrinos e sua relação com a pandemia da obesidade: o que precisamos saber?		Obesidade metabolicamente saudável: é hora de abandonar este conceito? Sim x não	Uso de psicofármacos e ganho de peso: como aborda-lo em diferentes fases da vida?
12:00 - 12:50	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite
13:00 - 13:50	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite
14:00 - 15:30		MetALD: no contexto do tratamento da obesidade - 1. prevalência e morbimortalidade na Am Latina 2. como quantificar 3. como tratar		Impacto da obesidade no continuum cardiometabólico da mulher		Vías de atención para la obesidad en diversos países de América Latina	
15:30 - 16:00	Intervalo						
16:00 - 17:30	Ultraprocessados : 1. da evidência à aplicação prática do dia-a-dia 2) Alimentos projetados para vender		Natural é sempre Seguro? DILIS, HILIS, e o lado oculto dos suplementos e fitoterápicos				

# Programa Preliminar



**XVI CONGRESSO**  
LATINOAMERICANO DE  
**OBESIDADE** 28 a 31  
OUTUBRO  
2026  
Centro de Convenções de Salvador | Bahia | Brasil

31 de outubro de 2026 - Sábado							
HORÁRIO	OLHAR ABESO	ARENA 1	ARENA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4
8:30 - 10:00	<p>Obesidade e Câncer uma relação complexa 1) Qual é a relação entre obesidade e câncer?</p> <p>2) Tratar a obesidade reduz o risco de câncer?</p> <p>3) Tratamento da obesidade em pacientes com câncer à luz das evidências</p>	<p>O futuro da cirurgia bariátrica: o que as evidências mostram?</p> <p>1) Novas técnicas cirúrgicas além de sleeve e by-pass</p> <p>2) Procedimentos endoscópicos e perspectivas sobre dispositivos para obesidade</p> <p>3) Cirurgia e farmacoterapia: concorrentes ou complementares?</p>		<p>Controvérsias em Nutrição</p> <p>2) Jejum intermitente - mecanismo metabólico ou estratégia comportamental?</p> <p>3) Crononutrição - o horário das refeições importa?</p>			
10:00 - 10:30	<i>Intervalo</i>						
10:30 - 12:00	<p>Doença tireoidiana subclínica e obesidade:</p>		<p>Impacto do uso da Inteligência Artificial no tratamento da obesidade</p> <p>1) No consultório: como a inteligência artificial está transformando o cuidado da obesidade</p> <p>2) IA para predição de resposta ao tratamento da obesidade</p> <p>3) IA, wearables e monitoramento contínuo no tratamento da obesidade</p>			<p>MOSH: estado da arte 1. Manejo da obesidade 2. Quando indicar TRT? 3. Recuperação da fertilidade</p>	
12:00 - 12:50	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>
13:00 - 13:50	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>	<i>Simpósio Satélite</i>
14:00 - 15:30	Encerramento						