



# **UP DATE 2026 | SUPLEMENTAÇÃO SEM FILTRO - DIRETO DA CIÊNCIA PARA SUA PRÁTICA**

## **PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA 2026**

**07:00-08:00 (CREDENCIAMENTO)**

**08:00-09:00 (ABERTURA DA EXPOSIÇÃO)**

**09:00-10:30 (PAINEL DE ABERTURA)** A realidade da suplementação no consultório - você está prescrevendo o que funciona ou o que o paciente quer ouvir?

- a) O impacto do marketing na prática clínica e como manter a ética no centro
- b) Expectativa x realidade: quando o paciente quer emagrecer com cápsulas e o nutricionista quer tratar comportamento
- c) Prescrições em consultório: quando a demanda é legítima, mas o raciocínio está enviesado
- d) Debate e perguntas da plateia

**10:45 – 11:30 (NA PRÁTICA)** Multivitamínico, ômega-3 e vitamina D: quando, quanto e para quem de verdade?

**11:30 – 12:30 (MESA REDONDA)** Os suplementos mais prescritos em consultório: e agora?

**12:30 – 14:00 (INTERVALO PARA ALMOÇO E NETWORKING)**

**14:00 – 15:00 (NA PRÁTICA)** Suplementação para mulheres: TPM, ciclo, climatério e fertilidade — o que funciona e como prescrever

**15:00 – 16:00 (DISCUSSÃO DE CASOS REAIS)** Suplementar ou não?

**16:00 (ENCERRAMENTO)**