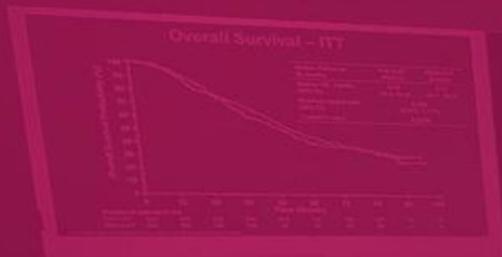


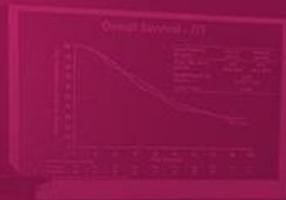
OFFICIAL  
best of  SABCS



CONFERÊNCIA BRASILEIRA DE  
**CÂNCER DE MAMA**

LACOG - GBECAM 2023

LACOG - GBECAM



CONFERÊNCIA BRASILEIRA DE  
**CÂNCER DE MAMA**  
LACOG - GBECAM 2024

REALIZAÇÃO



OFFICIAL



APOIO

Instituto Projeto



GERENCIAMENTO E PRODUÇÃO



# LINFEDEMA

## PREVENÇÃO E INTERVENÇÃO



ALESSANDRA TESSARO

fisioterapia mamária

# Linfedema relacionado ao câncer de mama - BCRL

- Linfedema é uma patologia crônica e progressiva
- Acúmulo de fluidos, ricos em proteínas, nos tecidos intersticiais
- A prevalência do linfedema varia entre 9% e 40% depende da abordagem axilar e do tratamento cirúrgico
- 5% a 34% após cirurgia e radioterapia.

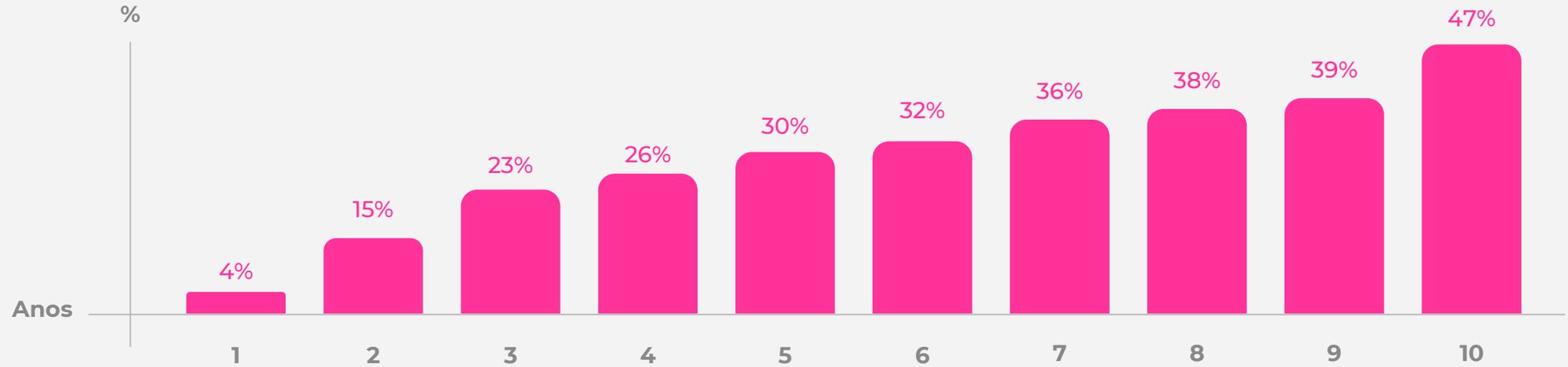
## Fatores de Risco Modificáveis

- IMC > 25
- Infecções – erisipela
- hábitos e comportamentos

## Não Modificáveis:

idade  
alterações linfáticas/venosas  
tratamento oncológico

# Incidência de Linfedema



The Breast

Volume 36, December 2017, Pages 67-73

Original article

## Incidence and risk factors of lymphedema after breast cancer treatment: 10 years of follow-up

Ana Carolina Padula Ribeiro Pereira<sup>a</sup> ✉, Rosalina Jorge Koifman<sup>a</sup> ✉, Anke Bergmann<sup>b</sup> ✉

**Table 5**

Cox multivariate model to assess the effect of variables with statistic and clinical importance in the development of lymphedema.

Variables	HR	95%CI	p-value
Radiotherapy	2.19	1.63–2.94	<0.001
Obesity (BMI <sub>≥</sub> 30)	1.52	1.20–1.92	<0.001
Seroma	1.46	1.14–1.87	0.003
Chemotherapy infusion in the affected limb	1.45	1.12–1.87	0.005
Staging	1.41	1.11–1.80	0.005

## O estudo transversal em mulheres trabalhadoras com linfedema, conclui:

- O linfedema de membro superior, pode impactar significativamente o trabalho;
- necessidade de adaptações da estação de trabalho;
- **afeta a vida econômica, laboral, social, emocional, familiar e física funcional.**

Home > Supportive Care in Cancer > Article

### Impact of breast cancer–related lymphedema on working women

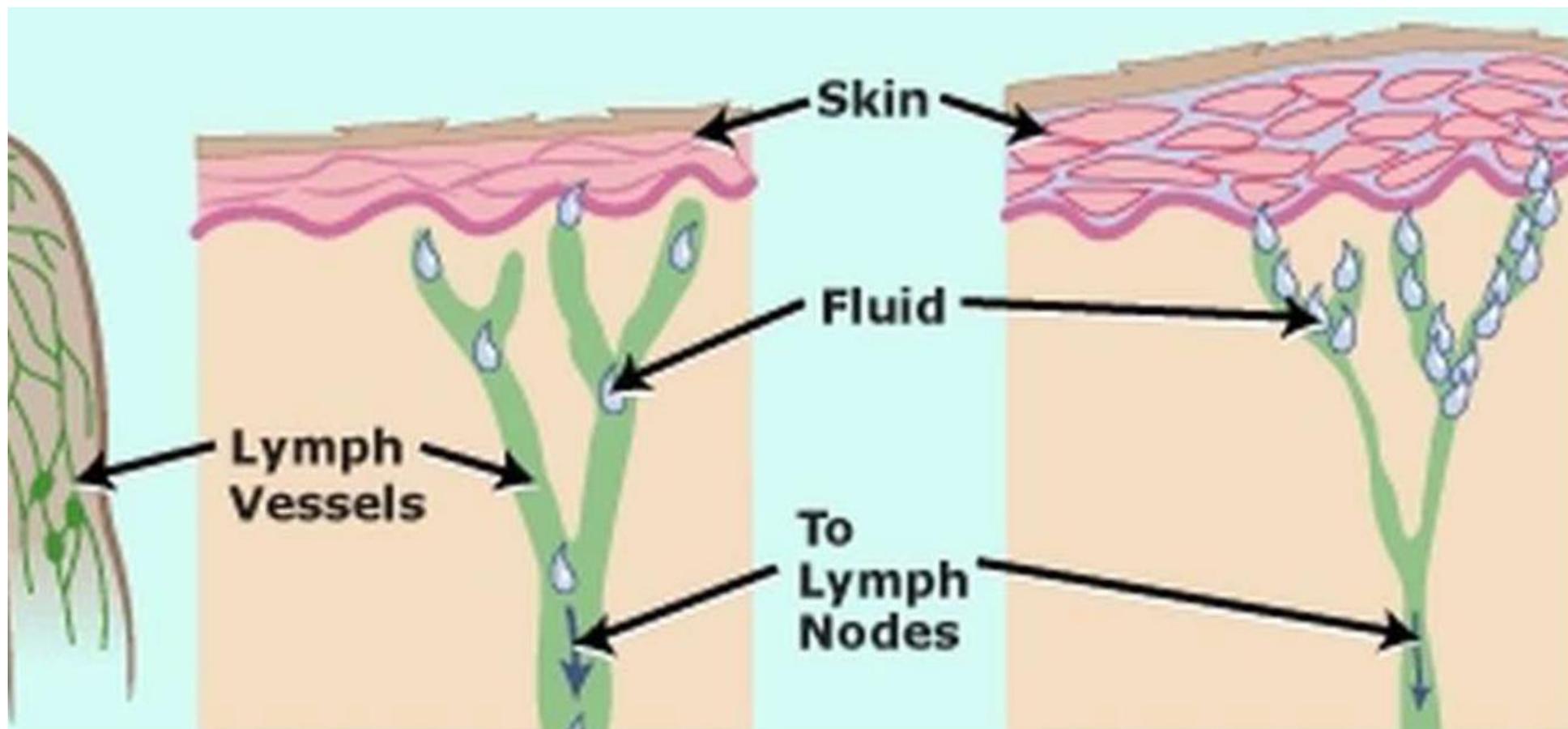
Original Article | Published: 13 April 2019  
Volume 28, pages 79–85, (2020) [Cite this article](#)

[Stéphane Vignes](#) ✉, [Pascal Fau-Prudhomot](#), [Laura Simon](#), [Marie-Laure Sanchez-Bréchet](#), [Maria Arrault](#) & [Fabrice Locher](#)



Normal

Linfedema



# Fisioterapia X Prevenção

## Prevenção primária

reduzir a exposição aos  
fatores de risco

## Prevenção secundária

diagnóstico precoce  
sintomas, exame físico

## Prevenção terciária

tratamento, redução e  
manutenção de volume



## Advances in the prevention and treatment of breast cancer-related lymphedema

Paula M. C. Donahue<sup>1,2</sup> · Adrien MacKenzie<sup>3</sup> · Aleksandra Filipovic<sup>4</sup> · Louise Koelmeyer<sup>5</sup>

Received: 30 January 2023 / Accepted: 6 April 2023 / Published online: 27 April 2023  
© The Author(s) 2023

Educação  
e conscientização  
do paciente

Tratamentos  
microcirúrgicos

Redução da incidência  
de BCRL

## Multidisciplinary preventive intervention for breast cancer-related lymphedema: An international consensus

Patricia Martínez-Jaimez<sup>1,2</sup>  | Pilar Fuster Linares<sup>2</sup> | Neil Piller<sup>3</sup> |  
Jaume Masia<sup>1,4,5</sup> | Takumi Yamamoto<sup>6</sup> | Luis López-Montoya<sup>7</sup> |  
Cristina Monforte-Royo<sup>2</sup>

- Consenso internacional para a prevenção multidisciplinar da BCRL, estabelecendo 50 estratégias preventivas, visando sistematizar o cuidado de mulheres com câncer de mama.
- recomendações gerais, abordagem terapêutica, reabilitação e fisioterapia e orientações dietéticas.



The effectiveness of lymphedema self-management in the prevention of breast cancer-related lymphedema and quality of life: A randomized controlled trial

Kubra Temur<sup>a</sup>, Sevgisun Kapucu<sup>b,\*</sup>



- Conhecer os sintomas e fatores de risco do linfedema
- Prevenir possíveis infecções, mantendo bons cuidados com a pele
- Manutenção do peso ideal
- Prática de exercícios



original reports

## Prophylactic Use of Compression Sleeves Reduces the Incidence of Arm Swelling in Women at High Risk of Breast Cancer–Related Lymphedema: A Randomized Controlled Trial

Vincent S. Paramanandam, PhD<sup>1,2</sup>; Elizabeth Dyke, PhD<sup>1</sup>; Gary M. Clark, PhD<sup>2</sup>; Anuradha A. Daptardar, BSc<sup>2</sup>; Ajeeta M. Kulkarni, MSc, BSc<sup>2</sup>; Nita S. Nair, DNB (Gen Surg), MRCS (Ed), MCh (Surg Onco)<sup>2</sup>; Rajendra A. Badwe, MBBS, MS<sup>2</sup>; and Sharon L. Kilbreath, BScPT, MCISci, PhD<sup>1</sup>

Journal of Clinical Oncology®



Mulheres com alto risco de BCRL, o uso profilático de mangas de compressão e cuidados habituais, atrasaram a incidência de inchaço do braço em comparação com o grupo de controle

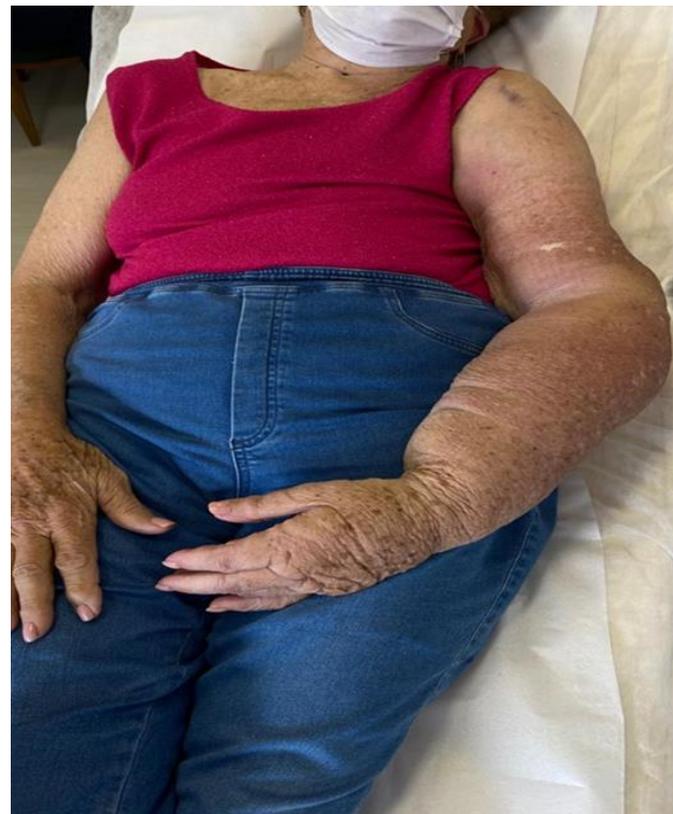
LYMPHATIC RESEARCH AND BIOLOGY  
Volume 17, Number 1, 2019  
© Mary Ann Liebert, Inc.  
DOI: 10.1089/lrb.2018.0006

## Do Compression Sleeves Reduce the Incidence of Arm Lymphedema and Improve Quality of Life? Two-Year Results from a Prospective Randomized Trial in Breast Cancer Survivors

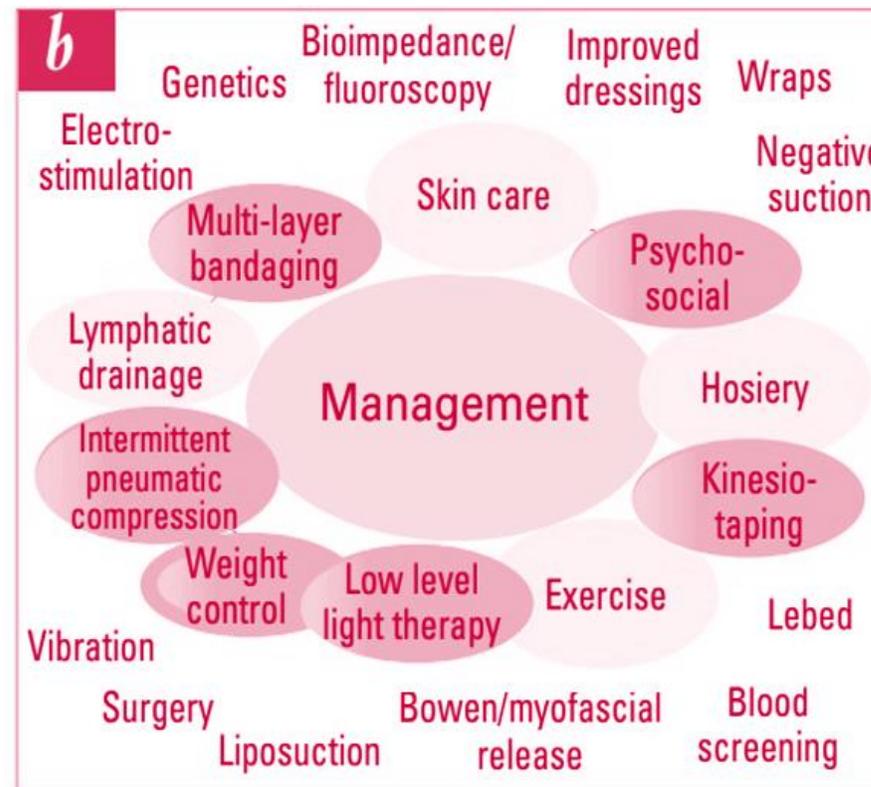
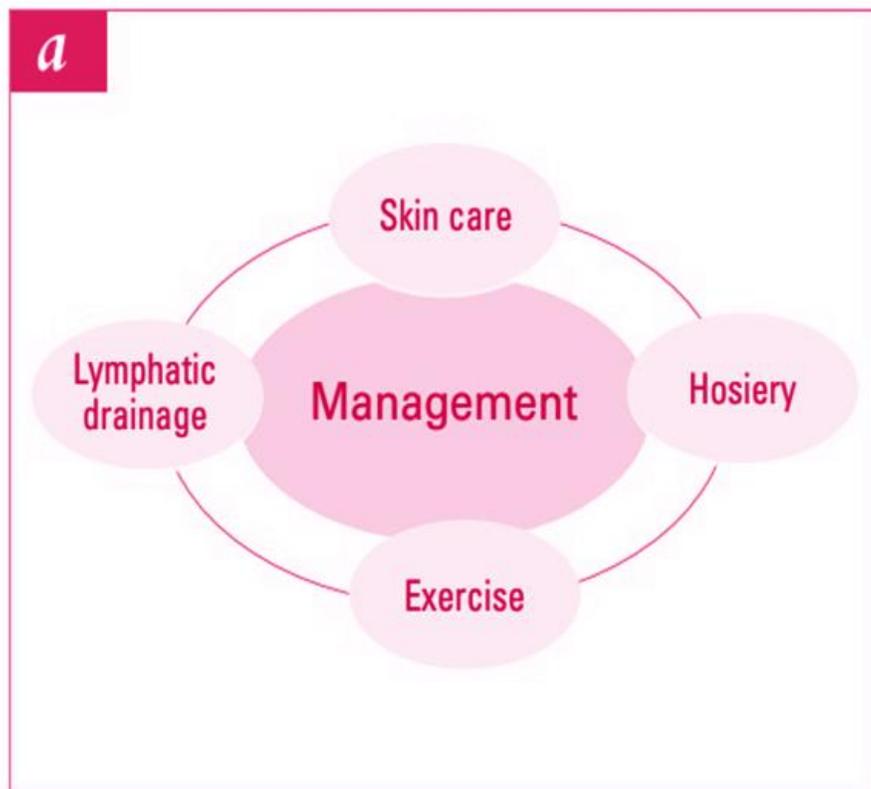
Katarzyna Ochalek, PT, PhD,<sup>1,2</sup> Hugo Partsch, MD, PhD,<sup>3</sup>  
Tomasz Gradalski, MD, PhD,<sup>2</sup> and Zbigniew Szygula, MD, PhD<sup>4</sup>

Braçadeiras de compressão leve usadas por 2 anos não só são capazes de reduzir a incidência de edema pós-operatório precoce e de linfedema, mas também levam a uma melhora significativa de qualidade de vida, como função física, fadiga, dor, sintomas nos braços e nas mamas.

## O linfedema tem tratamento?



# Evolução no tratamento do Linfedema



Wigg J. et al, 2016

# Terapia Física Complexa Descongestiva



## Dispositivos com velcro e braçadeiras



## Novas Tecnologias no tratamento do Linfedema

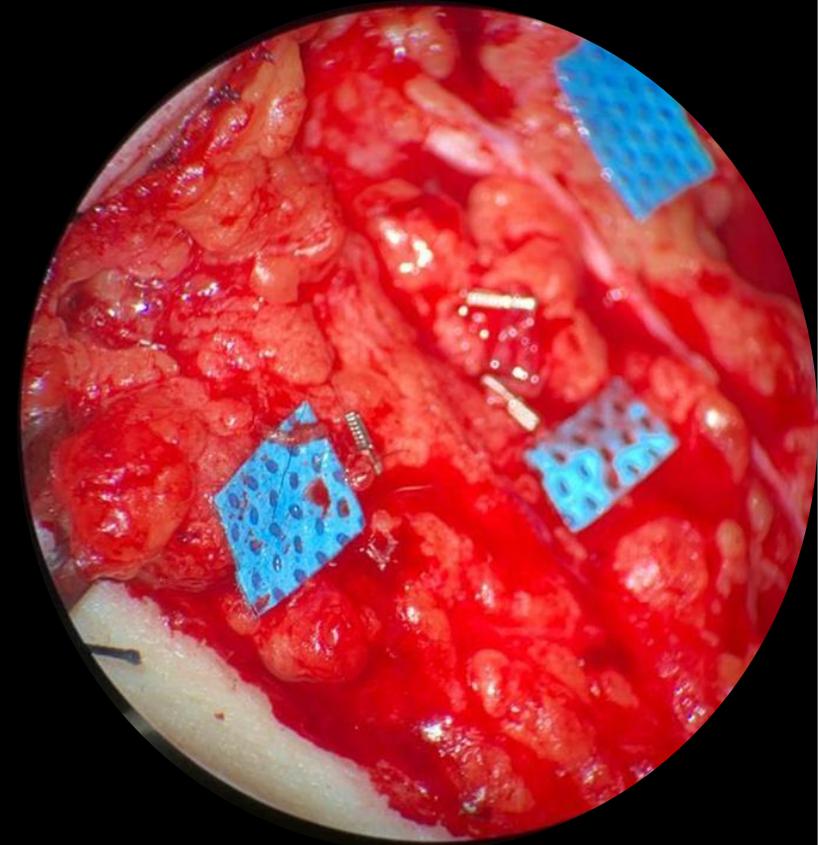


## Novas Tecnologias



# Tratamentos cirúrgicos para o linfedema

- **LYMPHA - Lymphatic Microsurgical Preventative Healing-**  
técnica microcirúrgica linfática reconstrutiva no momento do esvaziamento axilar, anastomoses linfovenosas, como uma abordagem preventiva;
- **Axillary Reverse Mapping – ARM** é uma técnica para identificar e poupar a drenagem linfática do braço;
- **Transferências de linfonodos;**
- **Lipoaspiração** tem sido usados para tratar a formação de fibrose dos tecidos e gorduras.



# terapias complementares

## Fisioterapia:

- Bombas pneumáticas
- Endermologia
- Terapia por ondas de choque
- Fotobiomodulação
- Acupuntura
- Hidroterapia
- Plataforma Vibratória
- Outras terapias manuais
- Entre outras...

## Outras abordagens:

- Tratamento Cirúrgico
- Medicamentoso
- acompanhamento nutricional
- exercício físico



**NADA SUBSTITUI A TERAPIA COMPRESSIVA!!**

## Artigos citados em aula:

- Yeliz Cemal et al, **Preventative measures for lymphedema: Separating fact from fiction**, Published online 2011 Jul 28. doi: 10.1016/j.jamcollsurg.2011.07.001
- Boyages, J et al, **Worse and worse off: the impact of lymphedema on work and career after breast cancer** Published online 2016 May 17. doi: 10.1186/s40064-016-2300-8
- Marchito, Liz de Oliveira et al, **Prevention and Care of Lymphedema after Breast Cancer: Understanding and Adherence to Physiotherapeutic Guidelines** Published online 2019 oai:rbc.inca.gov.br:article/273
- **CONSENSUS DOCUMENT The Diagnosis and treatment of Peripheral Lymphedema: 2020**  
<https://doi.org/10.2458/lymph.4649>
- Batista, B. et al, **Surgical options for lymphedema after gynecological cancer treatment: current trends and advances** <https://doi.org/10.1136/ijgc-2023-004607>
- **Vignes, Sthéfane et al, Impact of breast cancer–related lymphedema on working women**  
[published: 13 April 2019](https://doi.org/10.1136/ijgc-2023-004607)
- McEvoy, Maurenn et al, **Prevention of Breast Cancer-Related Lymphedema** <https://doi.org/10.1016/j.clbc.2021.02.009>
- Shi Bohui et al, **Effects of a lymphedema prevention program based on the theory of knowledge-attitude-practice on postoperative breast cancer patients: A randomized clinical trial** Cancer Med 2023 Jul;12(14):15468-15481.

# Obrigada!



ALESSANDRA TESSARO

fisioterapia mamária